

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	363	Тефтели с рисом с соусом томатным	130		227	13	13	16
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	180		214	5	7	30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	хлеб черн.								
	гор.напиток	686	Чай с ахаром каркаде	200		58	0	0	15
	итого:			560		617	22	21	82